



Agir sur les inégalités territoriales de santé par un projet expérimental d'éducation thérapeutique en partenariat avec les professionnels de santé locaux



- Constats**
- En France 80 % des programmes d'ETP (Education Thérapeutique du Patient) se font en milieu hospitalier.
 - Dans la région Languedoc Roussillon 50% des programmes ont lieu dans l'Hérault.
 - Dans l'Aude, département très rural, 80% des programmes d'ETP faits en ambulatoire se déroulent dans 3 villes : Narbonne, Carcassonne et Limoux.
 - Plus les patients sont éloignés des villes et du littoral plus l'accès à la santé est difficile.

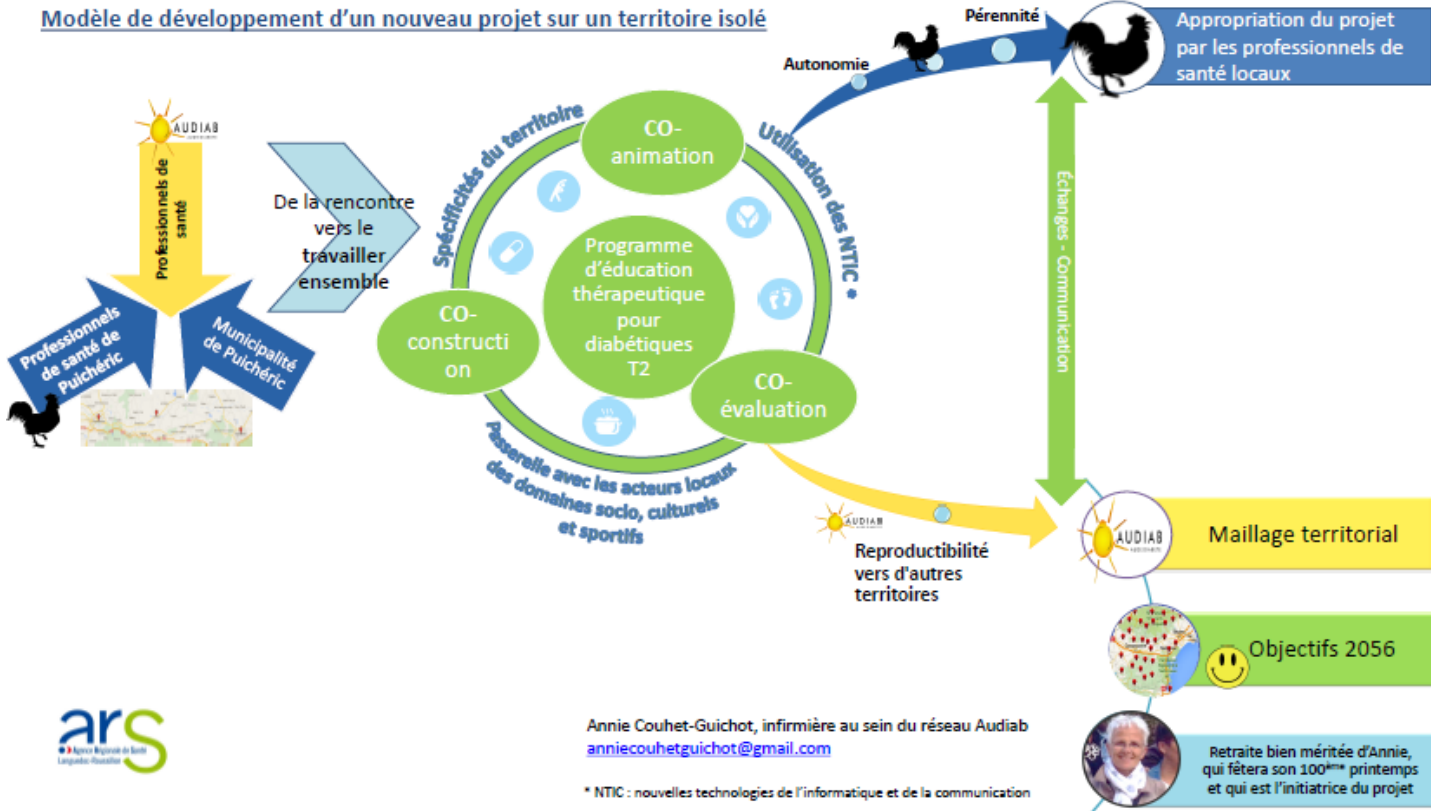
- Recommandations**
- L'HAS : « L'ETP doit être proposée à toute personne ayant une maladie chronique, quel que soit son âge, le type, le stade et l'évolution de sa maladie, et aux proches du patient, le lieu de vie ne doit pas priver a priori le patient d'une ETP [...]. Les programmes d'ETP doivent être adaptés en termes d'accessibilité géographique, culturelle, de souplesse, dans la réponse aux besoins et aux attentes. »
 - Le Pacte Territoire Santé : engagements pour lutter contre les déserts médicaux « Il est nécessaire de développer les conditions d'exercice des professionnels de santé locaux avec le développement du travail en équipe. »



Audiab est un réseau de santé. C'est une association de professionnels de santé libéraux et hospitaliers. Elle a pour mission, dans la région de Narbonne, de contribuer à prévenir le diabète de type 2 et les maladies chroniques d'origine cardio-vasculaires et leurs complications. Elle intervient auprès de la population générale et de la population en situation de vulnérabilité, dans une perspective de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.

- Audiab propose :
- un Programme d' ETP pour personnes diabétiques de type 2 sur Narbonne et villages
 - des formations pour les professionnels de santé : formation à l'ETP (40h), formation sur le diabète

Modèle de développement d'un nouveau projet sur un territoire isolé



Annie Couhet-Guichot, infirmière au sein du réseau Audiab
anniecouhetguichot@gmail.com

* NTIC : nouvelles technologies de l'informatique et de la communication

Retraite bien méritée d'Annie, qui fêtera son 100^{ème} printemps et qui est l'initiatrice du projet