



**Calendrier  
Des ateliers  
de Port-la-Nouvelle**

**Les ateliers se déroulent :**

**Salle Roger Couderc,  
Rue Alain Colas  
11210 PORT LA NOUVELLE**

**Votre référent :**

**Mme Béatrice SIZARET**

**☎ 06 26 34 95 06**

Mail : [audiab@wanadoo.fr](mailto:audiab@wanadoo.fr)  
Site internet : [www.audiab.fr](http://www.audiab.fr)  
[www.facebook.com/11audiab](http://www.facebook.com/11audiab)



**Calendrier  
des ateliers  
de Port-la-Nouvelle**

**Les ateliers se déroulent :**

**Salle Roger Couderc  
Rue Alain Colas  
11210 PORT LA NOUVELLE**

**Votre référent :**

**Mme Béatrice SIZARET**

**☎ 06 26 34 95 06**

Mail : [audiab@wanadoo.fr](mailto:audiab@wanadoo.fr)  
Site internet : [www.audiab.fr](http://www.audiab.fr)  
[www.facebook.com/11audiab](http://www.facebook.com/11audiab)



**Calendrier  
des ateliers  
de Port-la-Nouvelle**

**Les ateliers se déroulent :**

**Salle Roger Couderc,  
Rue Alain Colas  
11210 PORT LA NOUVELLE**

**Votre référent :**

**Mme Béatrice SIZARET**

**☎ 06 26 34 95 06**

Mail : [audiab@wanadoo.fr](mailto:audiab@wanadoo.fr)  
Site internet : [www.audiab.fr](http://www.audiab.fr)  
[www.facebook.com/11audiab](http://www.facebook.com/11audiab)

Mardi 13  
novembre  
14H - 17H

**LE DIABETE EN PRATIQUE**

B.SIZARET - A.SANCHEZ  
infirmiers

**DETENTE ET VITALITE**

K.TABONI, sophrologue

Jeudi 15  
novembre  
14H -17H

**ALIMENTATION ET  
PLAISIR  
QUESTIONS OUVERTES**

L.BERNARD, diététicienne  
I.DELAHAYE , Psychologue

Mardi 20  
novembre  
14H -17H

**LE DIABETE AU  
QUOTIDIEN**

V.DAVIS-BERGES, médecin  
O.ALBERT, Pharmacien

Jeudi 22  
novembre  
14H -17H

**LE PIED DIABETIQUE**

L.LAGANE, pédicure

**ACTIVITES PHYSIQUES**

L.DITNER, kinésithérapeute

Mardi 13  
novembre  
14H - 17H

**LE DIABETE EN PRATIQUE**

B.SIZARET - A.SANCHEZ  
infirmiers

**DETENTE ET VITALITE**

K.TABONI, sophrologue

Jeudi 15  
novembre  
14H -17H

**ALIMENTATION ET  
PLAISIR  
QUESTIONS OUVERTES**

L.BERNARD, diététicienne  
I.DELAHAYE , Psychologue

Mardi 20  
novembre  
14H -17H

**LE DIABETE AU  
QUOTIDIEN**

V.DAVIS-BERGES, médecin  
O.ALBERT, Pharmacien

Jeudi 22  
novembre  
14H -17H

**LE PIED DIABETIQUE**

L.LAGANE, pédicure

**ACTIVITES PHYSIQUES**

L.DITNER, kinésithérapeute

Mardi 13  
novembre  
14H - 17H

**LE DIABETE EN PRATIQUE**

B.SIZARET - A.SANCHEZ  
infirmiers

**DETENTE ET VITALITE**

K.TABONI, sophrologue

Jeudi 15  
novembre  
14H -17H

**ALIMENTATION ET  
PLAISIR  
QUESTIONS OUVERTES**

L.BERNARD, diététicienne  
I.DELAHAYE , Psychologue

Mardi 20  
novembre  
14H -17H

**LE DIABETE AU  
QUOTIDIEN**

V.DAVIS-BERGES, médecin  
O.ALBERT, Pharmacien

Jeudi 22  
novembre  
14H -17H

**LE PIED DIABETIQUE**

L.LAGANE, pédicure

**ACTIVITES PHYSIQUES**

L.DITNER, kinésithérapeute